



Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition)

Mathias Wick

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition)

Mathias Wick

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition)

Mathias Wick

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: -, Universität Potsdam (Institut für Sportwissenschaft), Veranstaltung: Leichtathletik, 7 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Kugelstoßen in seiner heutigen Form als leichtathletische Disziplin hat seine Vorfürer im Stein- und Baumstammstoßen, das unter anderem in der Antike und später von den Kelten und Schotten betrieben wurde und zum Teil noch immer wird. Wie bei zahlreichen anderen Sportarten und Disziplinen war auch die Ausübung in der Armee – Soldaten stießen zum Zeitvertreib mit Kanonenkugeln – seiner Popularität zuträglich. Normiert ist das leichtathletische Kugelstoßen bereits seit 1857. Die Aufnahme in das olympische Programm erfolgte 1896 (Männer) bzw. 1948 (Frauen) (Jonath/Haag/Krempel, 1989, 43; Lenz/Losch, 1991, 24). Ein fester Bestandteil, wenn auch nicht unumstritten, ist das Kugelstoßen ebenfalls im leichtathletischen Kanon des Sportunterrichts. Einwände beziehen sich nach Zeuner/Hofmann/Lehmann (1997) vor allem auf die technische Überforderung, die Benachteiligung schwächerer und kleiner Schüler, den mangelnden Bewegungsreichtum sowie die Unfallgefahr. Es gelte zu hinterfragen, ob der Einsatz der Disziplinen des Dreh- oder Schlagballwerfens im leichtathletischen Dreikampf nicht sinnvoller wäre (S. 97).

Das Anliegen dieser Arbeit ist es, die für den Schulsport relevanten Techniken des Kugelstoßens zu beschreiben, sowie ihre methodische Erarbeitung im Rahmen des Sportunterrichtes zu erörtern. Diesbezüglich werden neben der Leittechnik – der Rückenstoßtechnik – auch die Varianten des Standstoßes und des Stoßens mit Nachstellschritten thematisiert. Das Vorgehen für die Erarbeitung der Techniken orientiert sich im Wesentlichen an der von Garbrecht/Rode (1996) und Lenz/Losch (1991) vorgeschlagenen Methodik. Um einen bewegungswissenschaftlich ambitionierten, aber auch speziell für den Schulsport differenzierten Überblick bieten zu können, wird sowohl Literatur für den Leistungssport als auch für den Schulsport konsultiert.



[Download Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des ...pdf](#)



[Read Online Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung de ...pdf](#)

Download and Read Free Online Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) Mathias Wick

From reader reviews:

David Lussier:

In this 21st hundred years, people become competitive in each way. By being competitive now, people have do something to make them survives, being in the middle of the actual crowded place and notice by means of surrounding. One thing that sometimes many people have underestimated that for a while is reading. Yeah, by reading a reserve your ability to survive increase then having chance to stay than other is high. For you who want to start reading a new book, we give you this kind of Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) book as beginner and daily reading reserve. Why, because this book is usually more than just a book.

Yolanda Powers:

Hey guys, do you really wants to finds a new book you just read? May be the book with the headline Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) suitable to you? The actual book was written by famous writer in this era. The book untitled Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) is the main of several books that everyone read now. This kind of book was inspired a number of people in the world. When you read this guide you will enter the new way of measuring that you ever know just before. The author explained their plan in the simple way, consequently all of people can easily to recognise the core of this publication. This book will give you a great deal of information about this world now. In order to see the represented of the world in this particular book.

John Hill:

Are you kind of occupied person, only have 10 or perhaps 15 minute in your morning to upgrading your mind proficiency or thinking skill also analytical thinking? Then you are having problem with the book compared to can satisfy your short space of time to read it because all of this time you only find guide that need more time to be examine. Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) can be your answer mainly because it can be read by an individual who have those short spare time problems.

David Wilkens:

What is your hobby? Have you heard that question when you got learners? We believe that that problem was given by teacher on their students. Many kinds of hobby, Everyone has different hobby. Therefore you know that little person similar to reading or as reading through become their hobby. You need to know that reading is very important and book as to be the matter. Book is important thing to increase you knowledge, except your personal teacher or lecturer. You will find good news or update regarding something by book. A substantial number of sorts of books that can you choose to adopt be your object. One of them is niagra Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition).

Download and Read Online Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition)
Mathias Wick #FC8QAKNWS4O

Read Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick for online ebook

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick books to read online.

Online Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick ebook PDF download

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick Doc

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick Mobipocket

Zum methodischen Vorgehen bei der Erarbeitung des Kugelstoßens im Schulsport (German Edition) by Mathias Wick EPub