



Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Die Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz), häufig nicht ganz korrekt auch als "Weichteilrheuma" bezeichnet, ist eine Erkrankung mit wandernden Schmerzen in der Muskulatur, den Bändern, Sehnen und Sehnenansätzen. Das Fibromyalgiesyndrom kann plötzlich ausbrechen oder schleichend und unauffällig beginnen.

Typisch sind zahlreiche schmerzhafte Druckpunkte. Diese Diagnosepunkte liegen meist gelenknah an den Sehnen- und Muskelansätzen. Weitere Symptome einer Fibromyalgie sind Schlafstörungen, Wetterföhligkeit, Erschöpfungs- und Angstzustände, Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen, erhöhte Empfindlichkeit der Sinnesorgane, Missemmpfindungen, Haarausfall, ein Entzündungsgefühl im ganzen Körper, vermehrte Schweißbildung, Kreislauf- und Atembeschwerden. Es gibt über 100 Begleitsymptome.

Ursachen dieser vielgesichtigen Erkrankung sind Überbeanspruchungen des Bewegungsapparates, Überlastung des Nervensystems, Infektionskrankheiten, Vererbung, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, erhöhte Schmerzempfindlichkeit, Ernährungsfehler, Immunschwäche, Stoffwechselstörungen, seelische und psychische Traumata sowie Schädigungen kleiner Nervenfasern.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Fibromyalgie mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Tinkturen, Kräuterweine zum Selbermachen, Einreibungen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, der Stoffwechsel aktiviert, die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Fibromyalgie. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen und psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheum ...pdf](#)

 [Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrhe ...pdf](#)

Download and Read Free Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Angie Dean:

Book will be written, printed, or outlined for everything. You can realize everything you want by a reserve. Book has a different type. As you may know that book is important issue to bring us around the world. Adjacent to that you can your reading expertise was fluently. A e-book Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) will make you to become smarter. You can feel considerably more confidence if you can know about every little thing. But some of you think that open or reading some sort of book make you bored. It is not make you fun. Why they might be thought like that? Have you searching for best book or ideal book with you?

Virgil Arriola:

What do you think about book? It is just for students since they're still students or this for all people in the world, the actual best subject for that? Merely you can be answered for that query above. Every person has distinct personality and hobby for every other. Don't to be compelled someone or something that they don't would like do that. You must know how great in addition to important the book Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). All type of book would you see on many sources. You can look for the internet sources or other social media.

Shawn Croll:

This Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) book is not really ordinary book, you have it then the world is in your hands. The benefit you obtain by reading this book is usually information inside this e-book incredible fresh, you will get data which is getting deeper anyone read a lot of information you will get. This Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) without we realize teach the one who studying it become critical in considering and analyzing. Don't always be worry Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can bring when you are and not make your handbag space or bookshelves' grow to be full because you can have it inside your lovely laptop even mobile phone. This Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) having great arrangement in word and also layout, so you will not truly feel uninterested in reading.

Jason Harden:

Information is provisions for anyone to get better life, information these days can get by anyone with everywhere. The information can be a understanding or any news even restricted. What people must be consider when those information which is inside former life are hard to be find than now could be taking seriously which one is acceptable to believe or which one the particular resource are convinced. If you find the unstable resource then you get it as your main information you will have huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen with you if you take Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as your daily resource information.

Download and Read Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #1KI256Q8MNV

Read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Fibromyalgie, Fibromyalgiesyndrom - Weichteilrheuma behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub