



10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition)

Madame Missou

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) Madame Missou

******* Bereits über 3.000 Downloads seit Erstveröffentlichung *******

Leserstimmen zum Buch

"Sinnig geschriebener und praxisorientierter Ratgeber."

"Die Ratschläge kann man auch als Anfänger sehr schnell umsetzen."

"Wertvoll und hilfreich."

"Ein exzellentes und kompaktes Werk."

"Mich hat Madame Missou berührt, erreicht und überzeugt."

Über das Buch

Sind Ihnen klassische Sachbücher auch zu theoretisch, zu lang und zu trocken? Dann freuen Sie sich jetzt auf einen praktischen, humorvollen und höchst hilfreichen Kurz-Ratgeber aus der Bestseller-Reihe "*Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten*".

Schlagfertigkeit ist erlernbar und kann trainiert werden - bis zur Vollendung. Dafür müssen Sie "einzig und allein" Ihre inneren Blockaden überwinden. Dieses Buch widmet sich genau diesem Thema: Wo sind Sie blockiert?!

Fast immer liegen Blockaden im körperlichen, seelischen und mentalen Bereich. Darum werden wir uns in 10 einfachen Schritten um diese drei Aspekte unseres Seins kümmern: Körper, Seele & Geist. Schon bald werden Sie Ihre Reaktionszeit zwischen Provokation und Ihrer schlagfertigen Erwiderung darauf extrem verkürzt haben. Sie werden sprühen vor spontanen Reaktionen und Einfällen. Bei Gelegenheit und Notwendigkeit werden Sie bei Übergriffen dadurch endlich angemessen authentisch reagieren und Ihre Integrität wahren.

Was zunächst wie ein kleiner Teilbereich des Lebens aussieht, wird so eine wahre, ganzheitliche Kraftquelle für Sie selbst: Schlagfertigkeit macht in jedem Fall attraktiv, erfolgreich und sympathisch. Lernen Sie in ca. 45 Leseminuten, wie es gelingt!

Inhaltsverzeichnis:

1. Schlagfertigkeit - drei Dinge sind wichtig
 - 1.1. Wer fest steht, ist klar im Vorteil
 - 1.2. Gefühl in Kraft verwandeln
 - 1.3. Bleiben Sie mental zentriert

- 2. Was sofort hilft: Zeitspiel
- 2.1 Gegenfrage - der clevere Konter
- 2.2 Humor - eine unterschätzte Waffe
- 2.3 Wenn sonst nichts geht - dann gehen Sie
- 3. Ihr Körper-Check-up
 - 3.1 Körperbild
 - 3.2 Energiediagramm
 - 3.3 Likes und Dislikes
- 4. Wie Sie standhaft bleiben
 - 4.1 Balance
 - 4.2 Reaktion
 - 4.3 Entspannung
- 5. Ihr Gefühle Check-up
 - 5.1 Fünf Säulen Ihrer Stärke
 - 5.2 Welcher Angst-Typ sind Sie?
 - 5.3 Schlagfertigkeit kommt von Schlagen
- 6. Wie Sie Energien bündeln
 - 6.1 Einen guten Standpunkt finden
 - 6.2 Immer weiteratmen
 - 6.3 Lassen Sie den Körper sprechen
- 7. Ihr Mental Check-up
 - 7.1 Was Sie gerne sehen und hören
 - 7.2 Wovon Sie lesen, davon können Sie reden
- 8. Aus der Mitte kommen
 - 8.1 Schreib-Fluss
 - 8.2 Rede-Fluss
 - 8.3 Von und mit anderen lernen
- 9. Übung zur Meisterschaft
- 9.1 Vom Einzel zum gemischten Doppel
- 10. Siegen ohne Kämpfen

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 36 DIN-A4 Seiten



[Download 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Si ...pdf](#)



[Read Online 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder ...pdf](#)

Download and Read Free Online 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

Christi Potter:

What do you regarding book? It is not important together with you? Or just adding material when you require something to explain what your own problem? How about your time? Or are you busy man? If you don't have spare time to try and do others business, it is make one feel bored faster. And you have time? What did you do? Everybody has many questions above. They should answer that question due to the fact just their can do that will. It said that about reserve. Book is familiar in each person. Yes, it is suitable. Because start from on jardín de infancia until university need that 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) to read.

Jacqueline Ramos:

Information is provisions for folks to get better life, information today can get by anyone on everywhere. The information can be a knowledge or any news even a problem. What people must be consider if those information which is within the former life are difficult to be find than now could be taking seriously which one would work to believe or which one the resource are convinced. If you receive the unstable resource then you have it as your main information you will have huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen in you if you take 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) as your daily resource information.

Gail Delamora:

Typically the book 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) has a lot details on it. So when you read this book you can get a lot of gain. The book was compiled by the very famous author. Tom makes some research before write this book. This book very easy to read you may get the point easily after perusing this book.

Vivian Regan:

Your reading 6th sense will not betray you, why because this 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) reserve written by well-known writer we are excited for well how to make book which can be understand by anyone who else read the book. Written within good manner for you, still dripping wet every ideas and creating skill only for eliminate your personal hunger then you still uncertainty 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) as good book not only by the cover but also through the content. This is one publication that can break don't judge book by its deal with, so do you still needing yet another sixth sense to pick this!? Oh come on your reading through sixth sense already said so why you have to listening to one more sixth sense.

Download and Read Online 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) Madame Missou #BI4WKSM6JRY

Read 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou for online ebook

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou Doc

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation (German Edition) by Madame Missou EPub